

# Preguntas para hacerle a su médico

## Las pruebas de detección de cáncer colorrectal salvan vidas

### Infórmese antes de visitar a su médico

Las pruebas de detección del cáncer colorrectal se recomiendan para hombres y mujeres a partir de los 50 años.

Las pautas nacionales para la detección del cáncer colorrectal incluyen varias opciones de pruebas de detección.

#### **Estas son las pruebas de detección recomendadas:**

- Colonoscopia (una vez cada 10 años)
- Prueba de alta sensibilidad para la detección de sangre oculta en la materia fecal, también conocida como análisis de materia fecal (una vez cada año)
- Sigmoidoscopia flexible (una vez cada 5 años)

Los beneficios y riesgos de estas pruebas de detección varían. Pregúntele a su médico cuál es la prueba más adecuada para usted. Y consulte con su proveedor de seguros para averiguar cuáles son las pruebas cubiertas por su plan y cuánto tendrá que pagar.

¡Las pruebas de detección podrían salvar su vida!

### Preguntas para hacerle a su médico

¿Debo hacerme una prueba de detección para el cáncer colorrectal?

- ¿Qué prueba(s) de detección es/son recomendable(s) para mí?

---

---

- ¿Cómo me preparo para la prueba? ¿Debo cambiar mi dieta o mi régimen habitual de medicamentos?

---

---

---

- ¿De qué consiste la prueba? ¿Será molesta o dolorosa?  
¿Implica algún riesgo? ¿Cuándo obtendré los resultados y  
quién me los dará?

---

---

---

- Si le hacen una colonoscopia o sigmoidoscopia, querrá saber:  
¿Quién realizará la prueba? ¿Necesitaré que alguien me  
acompañe?

---

---

**Si su riesgo es mayor de lo normal:** Algunas personas corren mayor riesgo porque tienen enfermedad inflamatoria intestinal, antecedentes personales o familiares de pólipos colorrectales o cáncer colorrectal, o algún síndrome genético, como por ejemplo poliposis adenomatosa familiar (PAF) o cáncer colorrectal hereditario no polipósico (también conocido como Síndrome de Lynch). Estas personas deberían comenzar a hacerse las pruebas de detección antes de los 50 años. Si piensa que su riesgo es mayor de lo normal, pregúntele a su médico si debería comenzar a hacerse las pruebas de detección antes de los 50 años.

**Si tiene síntomas:** Hable con su médico si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Sangre en la materia fecal.
- Dolor de estómago o cólicos persistentes.
- Pérdida de peso sin razón conocida.

Estos síntomas podrían ser provocados por algún otro trastorno que no es cáncer, pero la única manera de saberlo es hablando con su médico.

---

Para obtener más información, llame al **1-800-CDC-INFO**  
**(1-800-232-4636—oprime 2 para español)** o visite  
[www.cdc.gov/spanish/cancer/colorectal/sfl](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/colorectal/sfl)

